

CARTAS AL EDITOR



► Fernando Cabieses Molina: soplador de brasas

ANTONIO LOZANO

Estimado Dr. Pedro Mendoza:

Le envío en archivo adjunto unas memorias que realicé en honor al Dr. Cabieses con motivo de su sensible fallecimiento. Líneas que compartí con usted y con la comunidad universitaria en aquellos días.

Espero sea de provecho en esta oportunidad. En los archivos de la UCSUR debe estar el video promocional de la universidad en sus días de fundación, donde el Dr. Cabieses expone sus más profundos ideales, que fueron los valores que guiaron a todos los que fundamos y apostamos por la UCSUR en sus inicios. Ese video debería ser visto por los chicos que ingresan a la universidad como parte de su formación inicial.

También deben estar en archivo las fotografías de aquellos años inolvidables, así como los videos de clases y conferencias que nos impartió el Dr. Cabieses.

Espero poder compartir pronto con nuestra universidad. Por ahora estoy dedicado a profundizar mi conocimiento en torno al alma ajena que son nuestros pacientes y a la patología genético-inmunoneuroendocrina (la psiquiatría actual).

Muchos saludos.

Antonio Lozano

“Debemos dudar. Mientras más dudas, más maravilloso ha de ser tu despertar. Si dudas poco, tu despertar será mediocre. Y si no dudas ¡nunca despertarás!”

Esto dice el Dr. Fernando Cabieses, un médico que integra su trayectoria como médico neurocirujano con su extenso trabajo de investigación en el área de la etnofarmacología y la etnobotánica.

“Antiguamente, la enfermedad y la salud, la vida en general, dependía totalmente de los dioses”

A los 87 años, Cabieses publicó el libro *La Salud y los dioses. La medicina en el antiguo Perú*, que habla sobre la medicina en el Perú antes de la conquista.

“Antiguamente, la enfermedad y la salud, la vida en general, dependía totalmente de los dioses”, afirma el doctor Cabieses.

En el libro, publicado por la Universidad Científica del Sur, hay una lista de los males existentes en la época incaica y sus posibles curas, y ofrece el contexto para entender por qué la salud y la enfermedad estaban tan ligadas a las divinidades.

El Dr. Cabieses es además considerado un pionero en el tratamiento quirúrgico de los aneurismas cerebrales, pero también fue el primero en analizar científicamente el porqué del consumo de la hoja de coca entre los indígenas peruanos.

El neurocirujano es profesor emérito de las siete universidades públicas más importantes del Perú, además de profesor clínico de la Universidad de Miami, creador del Museo Peruano de Ciencias de la Salud y del Museo de la Nación.

Han llegado muchas preguntas y varias tienen que ver con esa lucha personal suya para que se reconozca el valor de la medicina tradicional. Usted ha dicho muchas veces que los científicos deben aceptar esta medicina tradicional, deben estudiarla con humildad y con respeto. La primera pregunta tiene que ver con esto: “¿Qué piensa el Dr. Cabieses de incorporar, en la formación de los médicos, todas aquellas técnicas de las medicinas alternativas que probadamente han demostrado ser muy eficientes?” (Alfredo Fresia Dubouix, ciudadano uruguayo que vive en Barranquilla, Colombia).

Ese es un aspecto completamente trabajado ya. Los médicos que estudian medicina tienen la vida diaria que los conecta con las tradiciones del pueblo donde viven, entonces no es necesario crear un curso especial de medicina tradicional.

“La medicina tradicional no es algo que uno tenga que buscarla en bibliotecas, porque la abuela o la señora que maneja las plantas en la casa es la que más le enseña a los estudiantes”

No le pueden enseñar al alumno a tomar la hierbabuena, o a tomar el apio o el ají... esas cosas las aprende en la vida diaria de sus hogares.

La medicina tradicional no es algo que uno tenga que buscarla en bibliotecas, porque la abuela o la señora que maneja las plantas en la casa es la que más le enseña a los estudiantes.

Es por eso que no es necesaria una oficialización de esa enseñanza porque esa enseñanza va poco a poco filtrándose en la vida diaria de los estudiantes.

También hay otra planta que ha generado interés entre los lectores de BBC Mundo, y es la maca. Con eso tiene que ver la siguiente pregunta: “Hace dos meses regresé de Inglaterra y quisiera hacer una pregunta sobre la maca, porque sé que usted es una autoridad en el tema, incluso ha escrito libros. Veo en Europa y Estados Unidos que se está vendiendo la maca y quisiera que usted nos explique cuáles son las verdaderas bondades de la maca, y no sé si la manera que se vende allá es la correcta”. (Humberto Valdivieso, Lima, Perú).

Yo he escrito un libro sobre la maca y la puna, y en realidad yo ahí he hecho una llamada especial: que muchas parejas en el Perú piensan que mejora la fertilidad de las parejas. Esto parece ser cierto pero hay que tener en cuenta que eso no es una cosa oficialmente aceptada, sino que la maca la toman por tradición y no por actuar farmacológicamente en eso.

Parece ser cierto que muchas veces el consumo de la maca tiene como resultado el embarazo, pero yo no lo puedo decir, nadie lo puede decir pero se dice que tradicionalmente se toma la maca para obtener los embarazos.

Doctor Cabieses, también tenemos preguntas relacionadas con su libro *La salud y los dioses. La medicina en el antiguo Perú*. Hay una pregunta que viene de La Paz en Bolivia y dice: ¿Por qué los incas realizaron craneotomías, la razón era religiosa o había otra razón?



Esa es una pregunta que en un comienzo yo traté de responder. Yo realmente he examinado aproximadamente unos 3.000 cráneos trepanados. Solamente un 20% revelan una causa prequirúrgica, antes de la operación una lesión que pudo haber causado la muerte al paciente y después se ve claramente dónde fue realizada la trepanación.

“La trepanación primitiva no solamente se lleva a cabo en el Perú, sino en muchas culturas del mundo. En África, por ejemplo, hay grupos que trepanan y simplemente lo hacen por un dolor de cabeza y nada más y así curan a los pacientes. Así que seguramente la trepanación fue curativa en muchos casos”

Se encuentran también muchos cráneos trepanados y no solamente trepanados sino completamente cicatrizados, ya que han sobrevivido a la operación y en los que no

se encuentra ninguna causa. La causa puede haber sido un dolor de cabeza y eso no deja huella en un cráneo.

La trepanación primitiva no solamente se lleva a cabo en el Perú, sino en muchas culturas del mundo. En África, por ejemplo, hay grupos que trepanan y simplemente lo hacen por un dolor de cabeza y nada más y así curan a los pacientes. Así que seguramente la trepanación fue curativa en muchos casos.

Una pregunta también relacionada con un cultivo muy relacionado con la región andina, que es la hoja de coca. Usted fue uno de los primeros en analizar científicamente el porqué del consumo de la hoja de coca que hoy en día se intenta erradicar a toda costa. Hablemos un poco sobre eso, qué es lo que usted descubrió, por qué dedicó parte de su tiempo a entender el consumo de la hoja de coca entre los indígenas peruanos.

Bueno ese es un problema que yo preferiría que no se me haga en público pero hay que tener en cuenta que ya usted me lo puso en público y en público le diré que yo no encuentro ninguna razón para prohibir la hoja de coca.

Hay una ley que prohíbe la hoja de coca y tiene muchos inconvenientes que son inconvenientes políticos e inconvenientes en general muy discutidos.

Yo sigo pensando que la hoja de coca no hace ningún daño a la gente que la consume de acuerdo a la forma tradicional, y es la forma como es utilizada por el pueblo peruano.

“Yo sigo pensando que la hoja de coca no hace ningún daño a la gente que la consume de acuerdo a la forma tradicional, y es la forma como es utilizada por el pueblo peruano”

Cuando dice tradicional, ¿qué tipo de uso es el tradicional?

Es usar las hojas secas para consumir mascándolas y absorbiendo el jugo de las hojas. Eso es perfectamente normal en la forma de vivir de todo nuestro pueblo.

¿Esto para combatir el cansancio?

Eso para combatir el cansancio, para hacer una especie de “coffee break”... es como tomar una taza de café, pausar y volver a tomar otra taza de café. Así se usa la coca también.

También han llegado muchas preguntas que tienen que ver con casos particulares. Usted es una autoridad mundial en el tema de la aneurisma, y con eso tiene que ver la pregunta de un lector en Estados Unidos: “A mí me operaron de una aneurisma en una pierna y quería saber si representa alguna tendencia o peligro de que otra parte del cuerpo también pueda tener una aneurisma”. (José Weiss, Balhour, Florida).

Yo, que he operado cerca de mil aneurismas, le puedo decir que es muy raro que encuentre varias aneurismas en el mismo paciente. Ocasionalmente uno encuentra eso y puede verse obligado a realizar dos o tres operaciones en el mismo paciente. Cada caso es diferente, pero por lo general basta con una operación y eso es suficiente para obviar la segunda operación.

Antes de pasar a otros temas, quería volver a los ejemplos de esas plantas que todos conocemos pero que tal vez no todos sabemos los usos que tienen. Hay una planta de la que me interesaría hablar, que es la papa. Hablemos algo sobre los usos medicinales de la papa, que no son tan conocidos, sobre todo fuera de Perú.

Bueno, la papa tiene historia llena de curiosidades históricas.

“La papa fue encontrada cuando el Perú fue descubierto. Pero una vez descubierta la papa tardó doscientos años antes de que fuera aceptada por Europa”

La papa fue encontrada cuando el Perú fue descubierto. Pero una vez descubierta la papa tardó doscientos años antes de que fuera aceptada por Europa.

Hubo una serie de razones por las cuales la papa no era aceptada. Entre otras cosas, porque la papa no está mencionada en la Biblia, por lo tanto seguramente no era agradable a Dios. A pesar de que los políticos intentaron que la gente consumiera papa, ellos no lo hacían por precaución.

En cuanto a los usos medicinales de la planta, se ha dicho que el jugo de la papa cruda es bueno para curar los cálculos renales o la gastritis. ¿Es correcto esto?

Bueno, en general cuando nosotros vemos una planta que la gente la utiliza para ventajas médicas, siempre lo tomamos en cuenta.

“Uno nace con el deseo de querer investigar, y una vez que uno resuelve un problema habiendo investigado, inmediatamente surgen veinte problemas más que lo llevan a investigar más: en eso consiste la diferencia entre el investigador y simplemente el curioso”

Rara vez se le da a la papa una acción médica, claro que trata de no seguir su misma acción para la cual es vendida y consumida.

Muchas de las acciones de la papa son simplemente como parte de... por ejemplo usar la papa para hacer rodajas y ponerla sobre la cabeza cuando se tiene jaqueca.

Hay muchas cosas mejores que la papa, pero la gente cuando ve que tiene la papa cerca en la cocina puede favorecer su utilización ocasional. Pero nada más.

Usted acaba de publicar su libro con 87 años y ahí hay una frase suya que nos gusta mucho y que dice: "Debemos dudar, mientras más dudamos más maravilloso ha de ser el despertar, si dudas poco el despertar será mediocre y si no dudas, nunca despertarás". Sheilla Nava, que trabaja con usted en la Universidad Científica del Sur, pregunta: "¿De dónde proviene esa fuerza suya para seguir investigando, para no dejar de dudar?".

Uno nace con el deseo de querer investigar, y una vez que uno resuelve un problema habiendo investigado, inmediatamente surgen veinte problemas más que lo llevan a investigar más: en eso consiste la diferencia entre el investigador y simplemente el curioso. Yo investigué una serie de cosas desde que era estudiante. Yo siempre busqué y sigo buscando.

¿Cómo es su día a día?, porque me imagino que para seguir adelante con este ritmo y a su edad tiene que tener una gran disciplina de vida. ¿Cómo es un día en su vida? ¿Cómo se organiza usted para poder seguir investigando, para seguir en esta lucha?

Uno sigue leyendo. Yo todos los días abro un libro nuevo y continuamente me estoy preguntando el por qué de los casos.

"Si uno se acostumbra a mirar todo lo que ve con una pregunta general que trate de buscar la causa, se va a encontrar con montones de incógnitas que no lo va encontrar si no lo busca con todo cariño por la planta"

En la medicina había que buscar cosas que muchos de los intelectuales han buscado, el porqué de las causas de las enfermedades. Antiguamente la causa de las enfermedades eran los dioses.

Como todo funcionaba gracias a los dioses entonces fue muy fácil buscar la causa en ellos. Era normal que los dioses tuvieran la culpa.

Dr. Cabieses, quisiera preguntarle algo sobre la educación porque seguramente cuando usted ve una planta, ve algo muy

diferente de lo que ve la mayoría de las personas. Será que en la escuela nos deberían enseñar a todos a mirar a las plantas y valorarlas de otra manera. ¿Nos podría dar un consejo? La próxima vez que veamos una planta, ¿cómo deberíamos apreciarla?

Si al mirar todo por primera vez nos preguntamos: ¿para qué sirve? y ¿por qué esta planta tiene las hojas verdes y la de más allá las tiene rojas o amarillas?, si uno se acostumbra a mirar todo lo que ve con una pregunta general que trate de buscar la causa, se va a encontrar con montones de incógnitas que no las va encontrar si no las busca con todo cariño por la planta.

(Entrevista de la BBC)

Fallece en Lima destacado neurocirujano y catedrático Fernando Cabieses

Lima, 13 de enero

Lo recordaré siempre exponiendo con emoción sobre los grandes aportes alimenticios del Perú para el mundo, era evidente su amor por la patria y su admiración por nuestros antepasados.

Adiós Maestro Cabieses.

El neurólogo, neurocirujano y catedrático de la Universidad de San Marcos Fernando Cabieses falleció hoy por causas naturales a los 89 años de edad y sus restos vienen siendo velados desde las 16:00 horas en la iglesia María Reyna de San Isidro.

Cabieses nació en Mérida (Yucatán) el 20 de abril de 1920, hijo de Eduardo Cabieses Valle-Riestra y Alicia Molina Font. En la Universidad Nacional Mayor de San Marcos cursó estudios de ciencias biológicas y medicina, de 1937 a 1945. Se perfeccionó en neurología y neurocirugía en la Universidad de Pennsylvania.

A su regreso al Perú, en 1950, introdujo el tratamiento quirúrgico de los aneurismas cerebrales y la cirugía de la epilepsia. En 1956, recibió el grado de doctor en medicina por la UNMSM. Ha dictado cursos de su especialidad en la Universidad de Miami y ha sido distinguido como profesor honorario por las universidades nacionales de Trujillo (1962), Cajamarca (1963), Cuzco (1982) y Lambayeque (1985). Además, es Doctor Honoris Causa por la Universidad Inca Garcilaso de la Vega (2006).



La Universidad Científica del Sur tiene el penoso deber de comunicar el sensible fallecimiento de quien fuera su Rector Emérito y Rector Fundador

DR. FERNANDO CABIESES MOLINA

acaecido en la ciudad de Lima el Martes 13 del presente. El Presidente del Directorio, el Rector, las autoridades, el cuerpo docente, alumnos y personal administrativo expresan sus condolencias a la familia y lamentan la irreparable pérdida de un hombre sabio y un peruano ejemplar.

Miembro de la *American Medical Association*, del *American College of Surgeons* y de numerosas instituciones académicas. Ha sido director del Museo Peruano de Ciencias de Salud (1976-1990). Impulsó la fundación y fue el primer director del Museo de la Nación, de 1988 a 1990.

Cabieses ha trabajado a lo largo de su vida en integrar y hacer crecer nuevas ideas que usualmente interpretan con éxito la realidad de su entorno.

Su personalidad creativa se muestra desde su tesis para obtener el título de Médico Cirujano, en la que planteó por primera vez que la forma tradicional indígena de consumir coca no producía dependencia y favorecía el trabajo en grandes alturas sobre el nivel del mar.

ADIÓS AL MAESTRO FERNANDO CABIESES MOLINA

Los que lo conocimos y estuvimos junto a él sabemos de su grandeza y de sus sueños, de sus cálidas historias e inolvidables días en nuestras aulas de medicina.

Las enseñanzas y anhelos compartidos quedarán como sello de agua en el corazón y en el espíritu de cada uno de los que lo conocimos... imborrable, intacto, siempre renovado, como si en este momento nos dijera: "la medicina se está deshumanizando"... "debemos pensar con el cerebro pero actuar con el corazón"... "necesitamos formar atletas intelectuales que respondan con amor"... "lo importante no es solo tratar el cuerpo sino la dolencia"...

Un día llegamos al sur en búsqueda de riquezas y conocimos a un sabio, quizás el último de Latinoamérica, pero también descubrimos conocimiento.

Hoy este conocimiento lo estamos compartiendo en diferentes lugares y rincones del mundo.

Su sueño se está cumpliendo, somos ahora no solo una estrella del sur sino muchas que intentan brillar y guiar a otros, como a los corsarios de antaño, a encontrar la riqueza más importante y más profunda.

Aquella que don Fernando nos enseñó a conocer y a amar... la humanidad en todo acto médico.

Saludos, un abrazo grande.

Dr. Antonio Lozano Vargas

(2.^a Promoción - Medicina Humana UCSUR)