

---

# CARTAS AL EDITOR

## “UNA SALUD” EN EL CONTEXTO DE LOS SERVICIOS ECOSISTÉMICOS

"ONE HEALTH" IN THE CONTEXT OF ECOSYSTEM SERVICES

Héctor Aponte<sup>1,2</sup>

Señor Editor:

En la actualidad, se viene realizando un gran movimiento académico para entender de manera global los procesos en los que se encuentra sumergida la salud humana. Una de las estrategias implica incluir el concepto de “una salud” (del inglés *one health*) en el quehacer de los profesionales de la salud y las ciencias en general. Entendemos por “una salud” el programa que busca tener una aproximación global de la salud, el cual incluye aspectos de salud pública, epidemiología e infecciones zoonóticas, pero también componentes como cambio climático, seguridad alimentaria y conservación de la vida silvestre —para profundizar en este concepto, puede revisar Xie et al. (1)—. He leído con especial interés los artículos publicados por Ruiz y otros autores (2-4) en prestigiosas publicaciones, como la *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, relacionados con la necesidad de enmarcar adecuadamente el concepto de “una salud”, y comparto con

ellos el interés de integrar la interacción entre el ser humano y la naturaleza en la salud humana.

Además de lo mencionado, quisiera sugerir la necesidad de incorporar a los servicios ecosistémicos (SE) en la discusión sobre “una salud”. Los SE se definen como aquellas funciones cumplidas por los ecosistemas y que son útiles para las poblaciones humanas (5); dicho de otra manera, son beneficios que obtenemos fruto de nuestra interacción con nuestro entorno. Los SE incluyen aspectos importantes como los sociales, económicos y culturales. Por ejemplo, contar con un paisaje boscoso en un parque de la ciudad no solo garantiza el desarrollo de una población con una salud física adecuada (por la buena calidad ambiental que se genera gracias a que los árboles capturan el CO<sub>2</sub> y brindan sombra, lo que disminuye las altas temperaturas), sino también la mantención de procesos culturales (como la continuidad de las tradiciones, la cohesión social y la inspiración artística) y la generación de

<sup>1</sup> CARRERA DE BIOLOGÍA MARINA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR. LIMA, PERÚ.

<sup>2</sup> LABORATORIO DE FLORÍSTICA, MUSEO DE HISTORIA NATURAL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS. LIMA, PERÚ.



Fig. 1. LOS SERVICIOS ECOSISTÉMICOS Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR HUMANO. BASADO EN LOS GRÁFICOS PROPUESTOS POR EL PROGRAMA EVALUACIÓN DE LOS ECOSISTEMAS DEL MILENIO (7).

beneficios económicos (como los producidos por las actividades turísticas y de recreación, las cuales contribuyen a la seguridad alimentaria y la capacidad de adquirir medicamentos).

Cuando el ecosistema está conservado adecuadamente, gozamos de SE que nos permiten aprender cómo funciona nuestro planeta, así como la distribución y el uso de ciertas plantas medicinales. Los SE como la regulación y la estabilización del clima (fenómenos como el calentamiento global pueden causar la expansión de enfermedades zoonóticas locales) se encuentra directamente relacionados con el concepto de “una salud” (6). Asimismo, tienen relación directa con nuestro bienestar y, en consecuencia, con nuestra salud (una salud), vista desde una perspectiva integral, ya que el desarrollo personal y la adquisición de bienes materiales son importantes para que las personas disfruten una buena calidad de vida (figura 1). Considero que la discusión sobre “una salud”

no se puede tratar aisladamente de SE como la regulación del clima, la captura de carbono, la depuración del agua y la prevención de la erosión, los cuales influyen considerablemente en nuestra salud y bienestar.

Hoy más que nunca, cuando se está tratando de replantear nuestra comprensión de la salud, es importante que conceptos como el de “una salud” se desarrollen en un marco amplio, tan amplio como el bienestar humano. Revisiones del concepto “una salud” (1) muestran que, a la fecha, no se han considerado los SE en la discusión. Considero que, si incorporamos los SE, lograremos generar el escenario adecuado y encontrar muchas similitudes entre bienestar y “una salud”. Esto nos permitirá también reconocer el esfuerzo que se ha venido realizando desde hace más de una década (por ejemplo, en la Evaluación de Ecosistemas del Milenio) por tener una aproximación holística de la gestión pública y la salud humana (7).

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Xie T, Liu W, Anderson BD, Liu X, Gray GC. A system dynamics approach to understanding the One Health concept. PLOS ONE 2017; 12 (9): e0184430.
2. Ruiz J. Reflexión acerca del concepto de “Una salud”. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública 2018; 35 (4): 657-62.
3. Ormea V, Gotuzzo E. El enfoque de Una Salud en Perú. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública 2018; 35 (4): 663-6.
4. Alarcón JO, Alarcón JA, Andrews L. Epidemiología, arquitectura paisajista, «Una Salud» e innovación: experiencia en una comunidad amazónica. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública 2018; 35 (4): 667-74.
5. Kremen C. Managing ecosystem services: what do we need to know about their ecology? Ecol Lett. 2005; 8 (5): 468-79.
6. Mills JN, Gage KL, Khan AS. Potential influence of climate change on vector-borne and zoonotic diseases: a review and proposed research plan. Environ Health Perspect. 2010; 118 (11): 1507-14.
7. Millennium Ecosystem Assessment. Ecosystems and human well-being. Vol. 5. World Resources Institute, Washington: Island Press; 2005. 82 p.

RECIBIDO: 25/06/2019

ACEPTADO: 03/07/2019

CORRESPONDENCIA: haponte@cientifica.edu.pe (HÉCTOR APONTE)