

Material Suplementario

Tabla 1. Definiciones operacionales y categorías de las variables incluidas en el estudio.....	2
Tabla 2. Distribución de los ítems de la Hospital Anxiety and Depression Scale según subescala	3
Tabla 3. Distribución de las categorías de ansiedad y depresión según HADS.....	3
Tabla 4. Distribución de síntomas clínicamente relevantes de ansiedad y depresión según HADS.....	4
Tabla 5. Análisis exploratorio de factores asociados a síntomas clínicamente relevantes de ansiedad y/o depresión.....	4

Table 1. Definiciones operacionales y categorías de las variables incluidas en el estudio

Variable	Definición operacional	Categorías o forma de medición utilizadas
Edad	Edad cronológica del participante al momento de la encuesta, expresada en años cumplidos.	Variable continua en años. Para el análisis se categorizó en 25 a 60 años y 61 a 83 años.
Sexo	Sexo biológico autorreportado por el participante.	Masculino; femenino.
Peso	Peso corporal registrado en kilogramos al momento de la evaluación.	Variable continua en kilogramos.
Talla	Estatura registrada en metros al momento de la evaluación.	Variable continua en metros.
Índice de masa corporal	Relación entre peso y talla, calculada como peso/talla ² .	Normal (18.5-24.9); sobrepeso (25.0-29.9); obesidad (>30.0).
Procedencia	Lugar de procedencia referido por el participante.	Variable nominal registrada según respuesta del participante.
Estado civil	Situación conyugal o civil referida por el participante.	Soltero; conviviente; casado; viudo; divorciado.
Grado de instrucción	Máximo nivel educativo alcanzado por el participante.	En el instrumento: sin instrucción, primaria completa, secundaria completa, técnico, universitario, universitario inconcluso y posgrado. Para el análisis se agrupó en primaria, secundaria y superior.
Modalidad laboral	Situación laboral del participante durante el periodo de estudio.	En el instrumento: desempleo, remoto, presencial y contratado sin labores activas. Para el análisis se agrupó en desempleo, remoto y presencial.
Rubro laboral	Actividad económica o sector laboral referido por el participante.	Alimentación; comercio; construcción; salud; transporte; Policía/FF. AA.; energía/gas; periodismo; entidad financiera/seguros; sector público; otros.
Convivencia en el hogar	Persona o grupo con quien convivía el participante antes de la hospitalización.	Padre; madre; hijos; familiares; solo; otros.
Antecedentes médicos	Presencia de enfermedades o condiciones clínicas previas autorreportadas.	En el instrumento: hipertensión arterial, diabetes mellitus, obesidad, enfermedades cardiovasculares, enfermedad pulmonar crónica, cáncer, inmunosupresión, ansiedad y depresión. Para el análisis se agrupó en sí o no.
Soporte económico	Apoyo económico recibido por el participante durante su situación de enfermedad.	Familiar; amigos; compañeros del trabajo; ninguno; otros.
Dificultades económicas	Presencia de dificultades económicas recientes relacionadas con la situación de enfermedad o atención médica.	Sí; no.
Situación económica actual	Percepción del participante sobre la suficiencia de sus ingresos.	Ingresos cubren necesidades y permiten ahorrar; ingresos cubren necesidades; ingresos cubren parcialmente o con dificultad; ingresos no cubren necesidades y depende de apoyo parcial; depende totalmente de apoyo de terceros.
Síntomas de COVID-19	Manifestaciones clínicas referidas antes del ingreso hospitalario.	En el instrumento: fiebre, tos seca, cansancio, dolores y molestias, congestión nasal, cefalea, dolor de garganta, diarrea, pérdida del gusto u olfato, erupciones cutáneas, cambios de color en dedos u otros. Para el análisis se agrupó en síntomas comunes, no comunes y graves.
Severidad clínica de COVID-19	Clasificación clínica del cuadro de COVID-19 consignada en la historia clínica.	Moderado; grave.
Visita previa a establecimiento de salud	Antecedente de visita a un establecimiento de salud en los 14 días previos al inicio de síntomas.	Sí; no; desconocido.
Contacto con persona con infección respiratoria aguda	Antecedente de contacto cercano con una persona con infección respiratoria aguda en los 14 días previos al inicio de síntomas.	Entorno de salud; entorno familiar; lugar de trabajo; desconocido; otro.
Contacto con caso confirmado o probable de COVID-19	Antecedente de contacto con un caso confirmado o probable de COVID-19 en los 14 días previos al inicio de síntomas.	Sí; no; desconocido.

Aislamiento	Percepción del grado en que el aislamiento hospitalario afectó al participante.	Mucho; regular; poco.
Trato percibido por familiares	Percepción del participante sobre el trato recibido por sus familiares durante la enfermedad.	Muy bien; bien; regular; mal; muy mal.
Trato percibido por el personal de salud	Percepción del participante sobre el trato recibido por el personal de salud durante la hospitalización.	Muy bien; bien; regular; mal; muy mal.
Soporte emocional	Grupo o persona que brindó apoyo emocional al participante durante su situación de enfermedad.	Familia nuclear; familia parental; amigos; compañeros del trabajo; ninguno; otros.
Percepción de enfermedad	Representación cognitiva y emocional de la enfermedad, evaluada mediante el Brief Illness Perception Questionnaire.	Puntaje total del BIPQ de 0 a 80. Para el cálculo del puntaje total se invirtieron los ítems 3, 4 y 7. Un mayor puntaje indica percepción más amenazante de la enfermedad.
Dimensiones del BIPQ	Componentes específicos de la percepción de enfermedad evaluados por el BIPQ.	Consecuencias; duración/línea de tiempo; control personal; control del tratamiento; identidad; preocupación; comprensión de la enfermedad; respuesta emocional. Cada dimensión se midió de 0 a 10 puntos.
Síntomas de ansiedad	Síntomas de ansiedad evaluados mediante la subescala HADS-A.	0 a 7: ausencia; 8 a 10: síntomas leves o moderados; 11 a 21: síntomas clínicamente relevantes o caso probable.
Síntomas de depresión	Síntomas de depresión evaluados mediante la subescala HADS-D.	0 a 7: ausencia; 8 a 10: síntomas leves o moderados; 11 a 21: síntomas clínicamente relevantes o caso probable.
Síntomas clínicamente relevantes de ansiedad y/o depresión	Variable desenlace compuesta definida por la presencia de puntajes compatibles con caso probable en cualquiera de las subescalas del HADS.	Sí: HADS-A ≥ 11 y/o HADS-D ≥ 11 . No: HADS-A < 11 y HADS-D < 11 .

BIPQ: Brief Illness Perception Questionnaire, HADS-A: Hospital Anxiety and Depression Scale, subescala de ansiedad, HADS-D: Hospital Anxiety and Depression Scale, subescala de depresión.

Tabla 2. Distribución de los ítems de la *Hospital Anxiety and Depression Scale* según subescala

Subescala	Ítems que la componen	Rango de puntuación	Interpretación
Ansiedad hospitalaria, HADS-A	Ítems impares del instrumento: 1, 3, 5, 7, 9, 11 y 13	0 a 21 puntos	0 a 7: ausencia de síntomas clínicamente relevantes; 8 a 10: síntomas leves o moderados; 11 a 21: síntomas clínicamente relevantes o caso probable de ansiedad.
Depresión hospitalaria, HADS-D	Ítems pares del instrumento: 2, 4, 6, 8, 10, 12 y 14	0 a 21 puntos	0 a 7: ausencia de síntomas clínicamente relevantes; 8 a 10: síntomas leves o moderados; 11 a 21: síntomas clínicamente relevantes o caso probable de depresión.

HADS-A: Hospital Anxiety and Depression Scale, subescala de ansiedad, HADS-D: Hospital Anxiety and Depression Scale, subescala de depresión.

Tabla 3. Distribución de las categorías de ansiedad y depresión según HADS

Subescala HADS	Categoría	n	%
Ansiedad, HADS-A	Ausencia de síntomas clínicamente relevantes, 0-7 puntos	43	19,0
Ansiedad, HADS-A	Síntomas leves o moderados, 8-10 puntos	122	54,0
Ansiedad, HADS-A	Síntomas clínicamente relevantes, 11-21 puntos	61	27,0
Depresión, HADS-D	Ausencia de síntomas clínicamente relevantes, 0-7 puntos	18	8,0
Depresión, HADS-D	Síntomas leves o moderados, 8-10 puntos	119	52,7
Depresión, HADS-D	Síntomas clínicamente relevantes, 11-21 puntos	89	39,4

HADS-A: subescala de ansiedad de la *Hospital Anxiety and Depression Scale*, HADS-D: subescala de depresión de la *Hospital Anxiety and Depression Scale*.

Tabla 4. Distribución de síntomas clínicamente relevantes de ansiedad y depresión según HADS

Clasificación según HADS-A y HADS-D	n	%
Sin síntomas clínicamente relevantes de ansiedad ni depresión	122	54,0
Solo síntomas clínicamente relevantes de ansiedad	15	6,6
Solo síntomas clínicamente relevantes de depresión	43	19,0
Síntomas clínicamente relevantes concomitantes de ansiedad y depresión	46	20,4
Total con síntomas clínicamente relevantes de ansiedad y/o depresión	104	46,0

Síntomas clínicamente relevantes de ansiedad: HADS-A ≥ 11 . Síntomas clínicamente relevantes de depresión: HADS-D ≥ 11 . La categoría "sin síntomas clínicamente relevantes de ansiedad ni depresión" incluyó pacientes con HADS-A < 11 y HADS-D < 11 , es decir, ausencia de síntomas o síntomas leves/moderados en ambas subescalas.

Tabla 5. Análisis exploratorio de factores asociados a síntomas clínicamente relevantes de ansiedad y/o depresión

Características	RP cruda (IC 95%)	Valor de p	RP ajustada (IC 95%)*	Valor de p
Edad: 25 a 60 años	Ref.		Ref.	
Edad: 61 a 83 años	1,11 (1,01-1,22)	0,032	1,11 (1,01-1,23)	0,032
Modalidad laboral: desempleo	Ref.		Ref.	
Modalidad laboral: remoto	0,78 (0,69-0,87)	$< 0,001$	0,80 (0,70-0,90)	$< 0,001$
Modalidad laboral: presencial	0,88 (0,78-0,99)	0,040	0,91 (0,80-1,04)	0,156
Aislamiento: mucho	Ref.		Ref.	
Aislamiento: regular	0,74 (0,68-0,81)	$< 0,001$	0,74 (0,68-0,81)	$< 0,001$
Aislamiento: poco	0,72 (0,65-0,80)	$< 0,001$	0,72 (0,64-0,81)	$< 0,001$
Dificultades económicas: sí	Ref.		Ref.	
Dificultades económicas: no	0,86 (0,77-0,96)	0,006	0,85 (0,76-0,94)	0,002
Grado de instrucción: primaria	Ref.		Ref.	
Grado de instrucción: secundaria	0,86 (0,74-1,01)	0,065	0,88 (0,74-1,04)	0,143
Grado de instrucción: superior	0,82 (0,72-0,93)	0,002	0,84 (0,72-0,98)	0,023

RP: razón de prevalencia; IC95%: intervalo de confianza al 95%; Ref.: categoría de referencia.

*Modelo ajustado por edad, sexo, modalidad laboral, aislamiento, dificultades económicas y grado de instrucción.